

# Conseils de sécurité sur les réseaux sociaux à l'intention des parents

Voici un aperçu de ce qu'il faut savoir sur les plateformes de réseaux sociaux qu'utilise votre enfant ou votre adolescent, ainsi que des conseils pour vous aider à assurer sa sécurité.

## Instagram

**Qu'est-ce que c'est?** Instagram est une application entièrement consacrée aux égoportraits, aux filtres et aux abonnés. Les enfants et les adolescents prennent, recadrent et modifient des photos et des vidéos pour les partager avec leurs contacts. Ils peuvent aussi utiliser des mots-clics pour rejoindre très rapidement beaucoup de lecteurs et peuvent lire, commenter et aimer les billets publiés par des amis.

### Ce qu'il faut savoir

- Par défaut, un compte Instagram est public. Autrement dit, tout le monde peut lire tous les billets publiés.
- Demandez à votre enfant ou à votre adolescent de désactiver la géolocalisation. Rappelez-lui qu'ils doivent veiller à ce que son compte reste privé, pour pouvoir contrôler et filtrer les commentaires.

## Snapchat

**Qu'est-ce que c'est?** Snapchat est une application de messagerie permettant aux utilisateurs de publier des vidéos et des images qui « disparaissent » au bout de quelques secondes. Vous pouvez vidéobavarder, ajouter des filtres amusants et publier vos anecdotes.

### Ce qu'il faut savoir

- Si votre enfant ou votre adolescent vient de commencer à se servir de Snapchat, assurez-vous qu'il sait que d'autres utilisateurs peuvent tirer des copies des snaps avant qu'ils disparaissent. La plupart des adolescents comptent sur leurs amis pour éviter qu'ils le fassent. Or, il est important qu'ils réfléchissent attentivement à ce qu'ils décident de publier.
- On peut réserver aux « amis » les billets publiés et désactiver la fonction de carte de géolocalisation de « Snap MAP ».

## YouTube

**Qu'est-ce que c'est?** YouTube est l'application idéale pour visionner ou publier des vidéos et suivre d'autres « YouTubeurs ». Les enfants et les adolescents adorent créer leurs propres réseaux et augmenter le nombre de leurs abonnés.

### Ce qu'il faut savoir

- YouTube invalide désormais les commentaires sur toutes les vidéos mettant en vedette des mineurs.
- Si une vidéo YouTube est paramétrée en lecture automatique (AutoPlay), la vidéo du fil de presse « Suivant » se mettra automatiquement à jouer à la fin de la vidéo précédente, de sorte que le contenu peut être troublant ou inconvenant. Assurez-vous que la fonction AutoPlay est désactivée.

## Kik

**Qu'est-ce que c'est?** Kik est une application de messagerie qui permet aux utilisateurs de se connecter en utilisant un pseudonyme et d'avoir des échanges personnels ou en groupe ou avec un robot conversationnel. Pour ce faire, ils utilisent du texte, des émojis, des mèmes, des GIF, des vidéos, des croquis et des photos.

### Ce qu'il faut savoir

- Kik peut être utilisé de manière anonyme. On sait qu'il est largement utilisé pour le sextage, ce qui rend votre adolescent vulnérable à la victimisation sexuelle.
- N'importe qui peut envoyer un message à un utilisateur. Encouragez votre adolescent à choisir un nom d'utilisateur difficile à deviner. Faites appel à des lettres, à des chiffres et à des symboles pour mieux contrôler ceux qui peuvent communiquer avec lui sur Kik.

## WhatsApp

**Qu'est-ce que c'est?** WhatsApp est une application de messagerie instantanée populaire, qui réunit plus d'un milliard d'utilisateurs. Les enfants et les adolescents s'en servent pour clavarder ou appeler d'autres utilisateurs de WhatsApp partout dans le monde.

### Ce qu'il faut savoir

- Les gens publient de fausses nouvelles, des pourriels et des liens de pourriels. Les enfants et les adolescents peuvent se laisser tromper en cliquant sur ces liens ou en donnant des renseignements personnels ou un numéro de carte de crédit pour avoir droit à des services rehaussés.

- Dites à votre enfant ou à votre adolescent d'ignorer ou de bloquer les messages l'invitant à cliquer sur un lien inconnu, qui « active » de nouvelles fonctions ou dans lequel on lui demande des renseignements personnels. Dite-lui de faire appel à l'App Store ou au Google Play Store pour avoir accès à de nouvelles fonctions.

## TikTok

**Qu'est-ce que c'est?** TikTok est une application réseautique qui permet aux enfants et aux adolescents de créer des vidéos de musique dont la durée est comprise entre 15 secondes et une minute. Ils peuvent aussi ajouter une trame ou des effets sonores.

### Ce qu'il faut savoir

- TikTok permet aux autres utilisateurs d'aimer, de commenter et de partager publiquement le contenu publié par votre enfant. Les utilisateurs peuvent aussi devenir des abonnés; autrement dit, ils pourront également visionner toutes les vidéos qui seront éventuellement publiées.
- TikTok a rendu tristement célèbres certains utilisateurs sur Internet; autrement dit, certains publient un contenu suggestif, vexant ou dangereux pour se faire remarquer.
- Activez le mode restreint de TikTok, ce qui permet de filtrer et d'éliminer le contenu inconvenant.



## Whisper

**Qu'est-ce que c'est?** Whisper est une plateforme anonyme qui encourage les utilisateurs à publier des aveux et des secrets sans crainte d'être jugés.

### Ce qu'il faut savoir

- Bien que Whisper soit anonyme pour ses lecteurs, cette application suit la localisation des utilisateurs et de leurs billets, ce qui permet facilement aux prédateurs de repérer des utilisateurs et de se connecter à leur compte.
- Encouragez votre enfant à masquer sa géolocalisation. Puisqu'il n'y a pas de moyen d'invalidiser la géolocalisation dans cette application, demandez à votre enfant de mettre à jour ses paramètres sur son téléphone ou sur sa tablette.

## Ask.fm

**Qu'est-ce que c'est?** Ask.fm permet aux adolescents d'adresser dans l'anonymat des questions à leurs amis ou à d'autres utilisateurs. N'importe qui peut y répondre par texte ou dans une vidéo. Les adolescents se servent de cette application pour connaître d'autres opinions sur des sujets comme la religion, la politique et la culture populaire.

### Ce qu'il faut savoir

- Parce qu'il s'agit d'une application anonyme, bien des adolescents se servent de cette plateforme pour poser des questions inconvenantes, et la plateforme est bien connue pour la cyberintimidation qui y est pratiquée.
- Ask.fm a des moyens de bloquer, de filtrer et de dénoncer la cyberintimidation. Encouragez votre

enfant à vous parler s'il reçoit des commentaires cruels ou menaçants.

### POUR EN SAVOIR PLUS

[habilomedias.ca](http://habilomedias.ca)

[parentscyberavertis.ca](http://parentscyberavertis.ca)

[internetmatters.org](http://internetmatters.org)

[connectsafely.org](http://connectsafely.org)

Dernière mise à jour : février 2020

