



# Le mentorat auprès des jeunes : un aperçu des initiatives et programmes entrepris à Ottawa

Jeffrey Bradley et Emily Wilson  
Novembre 2018

## Résumé

Le mentorat auprès des jeunes est une stratégie déterminante pour réduire la violence dans les rues et les activités des bandes de rue. La Stratégie d'Ottawa relative aux bandes de rue et à la violence dans les rues recommande entre autres d'améliorer l'accès à des mentors de races et de cultures différentes auxquels les jeunes peuvent s'identifier. De nombreux organismes communautaires et fournisseurs de services d'Ottawa offrent une forme ou une autre de mentorat auprès des jeunes. Le présent document passe en revue les différents types de mentorat, fait un survol des organismes d'Ottawa qui en offrent et propose des recommandations pour soutenir de tels programmes à Ottawa.

## Types de programmes de mentorat à Ottawa

Habituellement, on présente le mentorat comme une relation individuelle entre un jeune et un adulte. Or, dans la pratique, il existe sous plusieurs autres formes. La relation de mentorat peut être officielle ou informelle, et cible souvent des groupes particuliers de jeunes. Voici les différents types recensés : mentorat de groupe, d'équipe et par les pairs ou des jeunes d'âge différent, le cybermentorat, le mentorat sur place et l'approche mixte. Le mentorat de groupe se fait entre un adulte et un petit groupe de jeunes, alors que dans le mentorat d'équipe, plusieurs adultes sont attirés à un petit groupe. Dans le cas du mentorat par les pairs ou par des jeunes d'âge différent, le mentor a à peu près le même âge que la personne mentorée. Le cybermentorat, pour sa part, se déroule sur Internet, soit par courriel ou par messagerie.



Pour le mentorat sur place, le jeune et le mentor se rencontrent à un endroit précis, comme une école ou un lieu de travail. Enfin, l'approche mixte signifie qu'on alterne entre le mentorat de groupe et individuel. Dans toutes ces approches, une personne bienveillante offre un accompagnement, de l'aide et des conseils cohérents aux jeunes pour les aider à acquérir des compétences et à renforcer leur caractère et leur confiance en eux.

## **Recommandations**

Ces recommandations indiquent comment tirer parti des programmes et services de mentorat auprès des jeunes, et les améliorer, dans quatre grands domaines : les possibilités de réseautage, le financement, les partenariats et le soutien à la recherche et à l'évaluation. D'abord, la création d'un réseau aiderait les organismes à échanger sur ce qui fonctionne ou ne fonctionne pas, d'après leur expérience. Un financement accru permettrait pour sa part de poursuivre les processus relatifs au mentorat, comme le recrutement des mentors et la formation. Ensuite, l'établissement de partenariats entre les organismes qui offrent des programmes de mentorat faciliterait la mise en commun des ressources humaines et financières en vue de favoriser un processus collectif de recrutement, de sélection et de formation des mentors. Enfin, l'étude à long terme des parcours de vie des personnes permettrait de mieux démontrer l'efficacité du mentorat en matière de prévention du crime et d'atteinte d'une meilleure issue pour les jeunes.



### **Crime Prevention Ottawa**

Partners for a safer community

110 Laurier Avenue West, Ottawa, ON K1P 1J1

Tel: **613 580 2424**, ext. **22454**

Fax: **613 580 2593**

Email: [cpo@ottawa.ca](mailto:cpo@ottawa.ca)

### **Prévention du Crime Ottawa**

Ensemble vers une communauté plus sécuritaire

110, av. Laurier Ouest, Ottawa (Ontario) K1P 1J1

Tél. : **613 580 2424**, poste **22454**

Télééc. : **613 580 2593**

Courriel : [pco@ottawa.ca](mailto:pco@ottawa.ca)

[crimepreventionottawa.ca](http://crimepreventionottawa.ca)

[preventionducimeottawa.ca](http://preventionducimeottawa.ca)